

COMPAÑERISMO™

en Cristo

Una Experiencia de Formación
Espiritual en Grupos Pequeños



Guía de Inicio

Larry J. Peacock

COMPAÑERISMO EN CRISTO

Guía de Inicio

Derechos de autor © 2001 por Upper Room Books.® Todos los derechos reservados para la edición en español © 2004 por Upper Room Books.®

Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso, excepto en el caso de breves referencias mencionadas en artículos críticos o reseñas. Las páginas 12–13, 15–17, 24–28 y 42–43 pueden ser reproducidas para fines de promoción. Para información escriba a: El Aposento Alto, 1908 Grand Avenue, Nashville, Tennessee 37212.

The Upper Room® sitio Web: www.upperroom.org

Upper Room®, El Aposento Alto®, Upper Room Books® y los diseños del logotipo son marcas registradas propiedad de The Upper Room®, Nashville, Tennessee. Todos los derechos reservados.

A menos que se indique de otra manera, las citas bíblicas son tomadas de La Santa Biblia, Versión Reina-Valera Revisión de 1995. Derechos reservados por Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso.

Las citas bíblicas designadas VPEE son de La Biblia en Versión Popular, Edición de Estudio © Sociedades Bíblicas Unidas, 1994.

Traducido: Leticia Guardiola-Sáenz

Diseño de la portada: Lori Putnam/Putnam Graphics

Arte de la portada: Carter Bock

Sugerencias para el arte de la portada: Marjorie Thompson

Primera impresión: 2004

Impreso en Estados Unidos de América

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Peacock, Larry James, 1949–

[Companions in Christ. Getting started. Spanish]

Compañerismo en Cristo. Guía de inicio : una experiencia de formación espiritual en grupos pequeños / Larry J. Peacock.

p. cm.

Includes bibliographical references.

ISBN 0-8358-9853-9

1. Spiritual formation—Study and teaching. 2. Small groups—Religious aspects—Christianity—Study and teaching. 3. Church group work. I. Title.

BV4511.C55318 2004

253'.7—dc22

2003060025

Para más información sobre *Compañerismo en Cristo*,
llame al 1-800-491-0912 o visite www.companionsinchrist.org

Larry J. Peacock

Líder de retiros, autor, director espiritual, pastor de la Iglesia Metodista Unida de Malibu, Malibu, California, y líder de la Academia de Formación Espiritual de The Upper Room de los programas de *Compañerismo en Cristo*.

Contenido

La *Guía de Inicio* le ayudará a promover, reclutar, animar y mantener el nuevo estudio de formación de The Upper Room, *Compañerismo en Cristo*. Incluye sugerencias que le permitirán empezar un grupo de formación espiritual que creemos cambiará vidas y fortalecerá su congregación.

Promoción

Viaje al corazón de Dios	6
¿Qué es <i>Compañerismo en Cristo</i> ?	7
¿Qué es un grupo de formación espiritual?	8
Formación de un grupo para promoción	9
Ideas para promover <i>Compañerismo en Cristo</i>	10
Búsqueda de un líder para <i>Compañerismo en Cristo</i>	11
Volante de muestra—¿Quiere estar más cerca?	12
Volante de muestra—¿Siente inquietud?	13
Prepare un tablero de anuncios para <i>Compañerismo en Cristo</i>	14
Un anuncio adjunto dentro del boletín	15
Una invitación para formar parte de <i>Compañerismo en Cristo</i>	16
Logotipos	17
Una presentación sobre <i>Compañerismo en Cristo</i> y sus cinco regalos	18
Primer regalo: Las prácticas o disciplinas espirituales	18
Segundo regalo: Mantener un diario personal	19
Tercer regalo: Lectura de la Escritura para formación	20
Cuarto regalo: Amistad espiritual	21
Quinto regalo: Encontrar su vocación	22

Reclutamiento

Oración por el reclutamiento	24
Carta para quienes puedan tener interés	25
Carta para quienes han expresado interés	26

Formulario de registro para <i>Compañerismo en Cristo</i>	27
Oración con vela	28
Bosquejo de la reunión informativa	29
Apoyo	
Eventos de entrenamiento	32
Mantenimiento de un grupo de formación espiritual	33
Apoyo congregacional por medio de la oración	35
Conexión con otros grupos de <i>Compañerismo en Cristo</i>	36
Si el líder debe faltar a una de las reuniones semanales	37
Recursos	
Un posible horario	40
Lista de participantes del grupo	42
Versiones recomendadas de la Biblia	43
Recursos adicionales	44
Citas	45
Pasos a seguir	
Sugerencias de pasos a seguir	48

Promoción

*Viaje al corazón de Dios
con
Compañerismo en Cristo.*

*Entre al mundo de la Escritura
con
Compañerismo en Cristo.*

*Profundice en la oración
con
Compañerismo en Cristo.*

*Examine su llamado
con
Compañerismo en Cristo.*

*Descubra compañeros de fe
con
Compañerismo en Cristo.*

*Aquí está cómo iniciar
Compañerismo en Cristo.*

¿Qué es *Compañerismo en Cristo?*

Compañerismo en Cristo es:

- un pequeño grupo de personas que oran juntas.
- una oportunidad diaria de lectura y reflexión individual.
- un espacio para reflexionar sobre su experiencia con Dios.
- un grupo que apoya su crecimiento espiritual.
- un grupo que mantiene comunión con otros grupos de *Compañerismo en Cristo*.
- una oportunidad para aprender diversos estilos y formas de oración.
- una crónica o registro diario de su caminar con Cristo.
- una invitación a dejar que la Escritura moldee su fe.
- un tiempo para reflexionar a dónde le está llamando Dios, y para reafirmar los dones que Dios le ha dado.
- un grupo en el que descubrirá amistades espirituales que le escucharán y orarán por usted.

¿Qué es un grupo de formación espiritual?

- A través de *Compañerismo en Cristo* explorará la profundidad de la Escritura, aprenderá a escuchar a Dios a través de ella y permitirá que su vida sea moldeada por la Palabra.
- A través de *Compañerismo en Cristo* experimentará nuevas dimensiones de la oración, descubrirá nuevas formas de abrir su espíritu a Dios y aprenderá lo que significa vivir en la presencia de Dios.
- A través de *Compañerismo en Cristo*, reflexionará en el llamado de Cristo en su vida y descubrirá de forma nueva los dones que Dios le da para su ministerio personal.
- A través de *Compañerismo en Cristo*, usted y los miembros de su grupo crecerán juntos como comunidad cristiana y adquirirán experiencia sobre cómo los grupos pequeños dentro de la iglesia pueden llegar a ser centros para la dirección espiritual.

Un grupo de formación espiritual anima a las personas a enfocarse en preguntas profundas tales como:

¿De qué manera está trabajando Dios en mi vida?

¿Cómo estoy siendo formado a la semejanza de Cristo?

¿Qué prácticas me ayudarán a abrir mi vida a la dirección de Dios?

Un grupo de formación espiritual provee los medios para que usted abra su ser al Espíritu.

Un grupo de formación espiritual le ayuda a escuchar la voz de Dios.

Un grupo de formación espiritual es una comunidad que se distingue por la gratitud ante las sorprendentes formas en que Dios trabaja en nuestras vidas y en el mundo.

Un grupo de formación espiritual respeta lo que cada persona comparte, se abstiene de arreglar o resolver problemas, y confía en que el Espíritu guía a cada persona.

Un grupo de formación espiritual es una aventura de crecimiento y madurez en la fe.

Formación de un grupo para promoción

Ore por un par de personas que puedan ayudarle a promover, planear e iniciar *Compañerismo en Cristo* en su iglesia. Las siguientes preguntas pueden ayudarle en este proceso:

- ¿A quiénes ve usted como líderes de oración en su iglesia?
- ¿Hay alguna persona que haya estudiado en la Academia de Formación Espiritual?
- ¿Hay alguna persona que haya participado en una experiencia de renovación espiritual tal como la Caminata a Emaús?
- ¿Conoce a alguna persona en su congregación que haya asistido a uno o más retiros de formación espiritual?
- ¿Hay algún líder de oración o espiritualidad dentro del grupo de varones o de mujeres de su congregación?
- ¿Podría el cuerpo pastoral de la iglesia sugerir algunas personas que pudieran llegar a formar parte de un grupo de oración o planeación?
- ¿Cuenta su iglesia con un comité de formación espiritual?

Invite a dos o tres personas de la lista anterior a que trabajen con usted en la preparación y planeación de *Compañerismo en Cristo*.

- Use la «Oración de reclutamiento» de este libro u otras oraciones para poner este programa delante de Dios y de la iglesia.
- Discuta formas de promover *Compañerismo en Cristo*. Use las sugerencias y los recursos que se incluyen en este libro.
- Haga una lista de personas a quienes desea invitar a participar.
- Coordine la planeación con el cuerpo pastoral de la iglesia y cualquier otro grupo apropiado dentro de su congregación.
- Haga llamadas personales y envíe cartas personales a quienes puedan estar interesados. Esta guía incluye ejemplos de cartas.
- Ore pidiendo la guía de Dios.

Ideas para promover Compañerismo en Cristo

Pídale a alguna persona del grupo que dé un testimonio durante el culto matutino del domingo sobre su experiencia con la oración e invite a la congregación a profundizar su relación con Dios a través del material de *Compañerismo en Cristo*.

Pegue un volante/afiche de *Compañerismo en Cristo* en un lugar visible en su iglesia. Este libro incluye dos ejemplos de afiches que puede reproducir.

Use las oraciones que se incluyen en este libro en reuniones, clases y cultos.

Tenga una reunión informativa. Este libro incluye una guía para ese tipo de reunión.

Visite las diferentes clases de escuela dominical, grupos de mujeres y hombres, y cualquier otro grupo dentro de su iglesia para hablarles de *Compañerismo en Cristo*.

Envíe por correo una invitación a los miembros de la congregación que usted piensa puedan estar interesados en un grupo de formación espiritual. Dé seguimiento a estas invitaciones con llamadas telefónicas.

Escriba una circular o boletín sobre *Compañerismo en Cristo* o una serie de artículos que puedan generar un interés continuo.

Prepare y utilice un anuncio adjunto dentro del boletín dominical. Use las ideas de este libro.

Ponga una mesa de exhibición con el Libro del Participante, información sobre *Compañerismo en Cristo* y algunos de los recursos impresos.

Prepare un tablero de anuncios con información sobre *Compañerismo en Cristo*.

Reproduzca los testimonios de participantes en otros grupos que aparecen en el folleto de promoción de *Compañerismo en Cristo* o cópielos del sitio Web de *Compañerismo en Cristo*.

Búsqueda de un líder para Compañerismo en Cristo

CUALIDADES O EXPERIENCIAS QUE SE BUSCAN EN UN LÍDER

Una persona que viva inmersa en la oración. Alguien familiarizada con una variedad de formas de oración y que tenga una vida de oración bien desarrollada;

Una persona que tenga no sólo información sobre la Biblia, sino que esté familiarizada con las maneras en que la Biblia forma y moldea la fe;

Una persona que se sienta cómoda con el silencio, que no tenga que responder a todas las preguntas, ni llenar cada silencio;

Una persona que haya vivido la experiencia de participación en grupos como espacio para compartir, cuidar y crecer;

Una persona que se sienta cómoda con las diferencias y que sea capaz de aceptar a las personas que se encuentran en diferentes etapas de fe;

Una persona que pueda escuchar sinceramente y que esté atenta a los movimientos del Espíritu.

DÓNDE ENCONTRAR UN LÍDER

¿A quién acude la gente en la congregación cuando necesita ayuda en oración o guía para tomar decisiones?

¿Quién ha demostrado habilidad de liderazgo dentro de otros grupos pequeños? ¿Alguna persona ha estado involucrada con la Academia para Formación Espiritual, Discipulado, Emaús, Crisálida?

¿Quién ha demostrado un profundo anhelo de crecer espiritualmente a través de las preguntas que formula, su participación en clases, la asistencia a retiros?

¿Quiere estar más cerca?

¿Desea tener una experiencia
más profunda con Dios?

¿Le gustaría ser parte de un pequeño
grupo de personas con quienes pudiera
compartir preguntas acerca de su fe?

Venga, únase a

COMPañERISMO[™]
en Cristo

- Una jornada de 28 semanas de oración, lectura de la Palabra, participación, compartir, amistad espiritual y meditación.
- Un grupo de formación espiritual diseñado para profundizar en su crecimiento espiritual.
- Una invitación de Dios a acercarse.

Para mayor información llame a:

COMPañERISMO[™]
en Cristo

**¿Siente inquietud?
¿Está buscando algo?**

Si está experimentando hambre espiritual . . .

**Si desea llegar a una dimensión
más profunda de su fe . . .**

Le invitamos a

COMPAÑERISMO
en Cristo

Un grupo pequeño que le ofrecerá apoyo en su búsqueda

**Un camino para explorar la oración,
la Escritura y la jornada espiritual**

**Una experiencia de la gracia y el amor
de Dios en momentos diarios de reflexión**

Comuníquese con:

COMPAÑERISMO
en Cristo

Prepare un tablero de anuncios para Compañerismo en Cristo

Copie la cubierta del Libro del Participante.

Use la página de logotipos, los afiches y volantes que vienen en este libro.

Fotocopie la sección «¿Qué es *Compañerismo en Cristo*?» de este libro.

Indique el horario, la fecha y el lugar donde se iniciará *Compañerismo en Cristo*.

Resalte algunas citas sobre formación espiritual. Este libro provee varias.

Ponga el nombre de la persona o personas que servirán de contacto, con sus respectivos números de teléfono.

Use la imagen de las pisadas o de un camino para enfatizar la jornada espiritual.

Escriba en negrillas lo siguiente (las cinco áreas de estudio de *Compañerismo en Cristo*):

Jornada espiritual

Oración

Escritura

Vocación y dones

Amistad espiritual

Incluya una hoja en la que las personas puedan registrarse/matricularse.

Use fotografías, cuadros o imágenes de gente orando, leyendo la Biblia, reunida en pequeños grupos o grupos de gente involucrada en actividades mutuas de estudio y divulgación de la Palabra.

Profundice en la oración
Ore con la Escritura
Identifique sus dones espirituales
Llegue a ser un amigo/a espiritual

Todo es parte de
Compañerismo en Cristo

Una nueva experiencia de grupo pequeño que comenzará aquí en:

Le invitamos a ser parte de *Compañerismo en Cristo*, una jornada espiritual de 28 semanas en un grupo pequeño, cuyo propósito es profundizar su relación con Dios. A través de lecturas diarias, reflexión y reuniones semanales, usted será guiado a explorar la oración, la Escritura, su vocación y el compañerismo espiritual como medios para profundizar su fe.

Le prometemos que verá una diferencia en su vida.

Para información, comuníquese con

[o]

Para información, vea la exhibición en el salón de compañerismo.

[o]

Para información, venga a la reunión informativa en

[o]

Para información, vea el tablero de anuncios.

(Adapte esta última parte a las necesidades de su congregación y su promoción.)

Una invitación para formar parte de *Compañerismo en Cristo*

Compañerismo en Cristo es:

- Un grupo pequeño comprometido en profundizar el estudio y la práctica de la oración, y en escuchar al Espíritu.
- Personas que estudian a diario sobre la oración, la Escritura y el discernimiento, y que llevan un cuaderno de notas o diario de lo que han aprendido y de sus preguntas.
- Un grupo pequeño de personas que se reúnen cada semana para apoyarse mutuamente, compartir sobre lo que Dios les está revelando en sus reflexiones, y que están en disposición de explorar a un nivel más profundo el tema de la semana.
- Individuos que saben que las disciplinas espirituales diarias y las reuniones semanales dan un buen balance y proveen un terreno santo para crecer en la fe.

Si usted desea desarrollar sus disciplinas diarias y desea pertenecer a un grupo pequeño con el cual pueda compartir su jornada de fe, entonces venga y únase a *Compañerismo en Cristo*. Durante 28 semanas usted estará en peregrinaje con un grupo pequeño y será enriquecido, desafiado, apoyado y acogido.

¿Acepta la invitación?

Si su respuesta es sí, firme abajo y nos pondremos en contacto con usted para hablar sobre la formación del grupo.

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono _____ Dirección electrónica _____

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono _____ Dirección electrónica _____

(Use una invitación como ésta en un tablero de anuncios o una mesa de exhibición en su iglesia.)

Logotipos

COMPañERISMO™

en Cristo

COMPañERISMO *en Cristo*™

COMPañERISMO™

en Cristo

COMPañERISMO

en Cristo

COMPañERISMO

en Cristo

COMPañERISMO *en Cristo*™

COMPañERISMO™

en Cristo

Una presentación sobre *Compañerismo en Cristo y sus cinco regalos*

Una forma de crear interés en *Compañerismo en Cristo* es presentar el estudio a varios grupos dentro de la iglesia. Considere su congregación y escoja grupos en los que pueda haber personas interesadas en la formación espiritual. Visite las clases de escuela dominical, los grupos de mujeres, los grupos de oración, los grupos de varones, los grupos de compañerismo y estudio.

Puede preparar su presentación usando el material de este libro enfatizando estos dos componentes:

las lecturas diarias y ejercicios, y

la reunión semanal en grupos pequeños para compartir y profundizar la jornada.

También puede usar el siguiente material sobre los regalos de *Compañerismo en Cristo*. Si lo desea, como ayuda visual en su presentación, puede envolver cinco cajas como regalos que luego podrá ir abriendo mientras habla de los cinco regalos.

PRIMER REGALO: LAS PRÁCTICAS O DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Muchas personas luchan constantemente por apartar un tiempo diario para la oración, lectura de la Palabra, meditación y reflexión. Conocemos nuestro anhelo de acercarnos a Dios; y sabemos que la oración y el silencio, la Escritura y la reflexión son formas comprobadas que nos pueden ayudar a abrirnos al movimiento del Espíritu Santo. Sin embargo, el ajetreo de la vida nos agobia, y no cumplimos con lo que nos hemos propuesto.

El crecimiento espiritual se afina y perfecciona sólo a través de la práctica. Como un instrumento, debe ser tocado. Como un sendero, debe ser caminado. Ya sea a través de la oración o la meditación, la adoración o las buenas obras, debemos movernos en dirección al mejoramiento espiritual. El entendimiento espiritual no se vuelve más profundo a menos que nos sujetemos a la disciplina espiritual de practicar lo que creemos.

—Kent Nerburn, *Simple Truths*
(Novato, Calif.: New World Library, 1996), 93

Compañerismo en Cristo le dará una guía y una comunidad que lo ayudará a desarrollar sus disciplinas o prácticas espirituales. La guía la recibirá a través del Libro del Participante. Cada día conlleva una lectura o un ejercicio que le tomarán treinta minutos. Los ejercicios le ayudarán a desarrollar formas de oración y meditación. Lo invitarán al silencio y a la reflexión. Lo invitarán a leer y orar con la Biblia. Su fidelidad a esos treinta minutos diarios lo ayudará a moldear su vida durante 28 semanas. Creemos que una vez que haya establecido esta rutina diaria de oración y reflexión, se dará cuenta de que es posible encontrar el tiempo para cumplir con ella, y verá los frutos de darle a Dios diariamente ese tiempo.

También tendrá una comunidad que le ofrecerá ayuda, apoyo y desafío. Los miembros del grupo esperarán que usted aparte fielmente un tiempo para la oración, los ejercicios diarios y la reflexión. Podrán darle sugerencias de aquello que les ha funcionado bien a ellos. El grupo orará por usted para que llegue a desarrollar sus propias disciplinas espirituales. Tenga la seguridad de que habrá abundante gracia aun cuando haya tenido una mala semana, y de que esa buena medida de gracia le animará a mantenerse en la jornada hacia una relación más profunda con Dios y a desarrollar sus propias prácticas espirituales.

SEGUNDO REGALO: MANTENER UN DIARIO PERSONAL

Éste puede ser un regalo difícil para algunas personas. Escribir no siempre es algo fácil, y a veces somos muy críticos de lo que escribimos. Con un horario muy ocupado, puede resultarle difícil encontrar tiempo para escribir en su diario o quizá se resista a poner lo que piensa y siente en palabras escritas en papel (o en la computadora).

Sin embargo, llevar un diario es uno de los regalos de *Compañerismo en Cristo* y uno de los regalos de la vida espiritual. Escribir es una experiencia interna y externa; conecta el mundo interior de su mente y corazón con un mundo más grande que sus pensamientos. Poner sus palabras en el papel y compartirlas con otras personas conecta su oración interna con las oraciones de la comunidad. Este tipo de reflexión escrita puede ayudarle a entender sus problemas. Poner sus experiencias y sentimientos en palabras le ayudará a reflexionar en su relación con Dios.

Llevar un diario también es una forma de registrar o llevar un historial de lo que Dios está haciendo en su vida. Conforme pase el tiempo (incluso en estas veintiocho semanas) descubrirá que hay temas comunes que se repiten—quizá Dios está tratando de llamar su atención. O usted puede notar que ya no se encuentra en la misma condición que estaba cuando empezó. Puede haberse olvidado de dar gracias a Dios por el nuevo lugar al que le ha traído. Un diario personal se convierte en un espacio para aprender y ser agradecidos.

Su diario es personal y privado. No tiene que escribir oraciones completas o párrafos grandes ni tener una ortografía perfecta. Es sólo un espacio en el que escribirá sus respuestas a los ejercicios diarios. Si se concentra más en la reflexión, y se preocupa menos por el estilo o la forma, llegará a entender que su diario es un compañero más en su peregrinaje espiritual.

Se le invitará a escribir oraciones, a escribir sobre sus experiencias, a luchar con nuevas ideas, a escribirle a Dios y a escribir sobre Dios. Esta variedad de ejercicios le permitirá abrirse a la posibilidad de continuar con la práctica de llevar un diario.

En las reuniones semanales, los participantes tendrán tiempo de hablar sobre sus respuestas a los ejercicios diarios. Usted puede decidir qué y cuánto quiere compartir de sus reflexiones personales.

Llevar un diario puede ser una herramienta muy importante en la profundización de nuestra vida espiritual porque, por su naturaleza, nos lleva a una revelación más profunda de nuestro ser y de quién es Dios en nuestras vidas.

—Anne Broyles, *Journaling: A Spiritual Journey*
(Nashville, Tenn.: Upper Room Books, 1999), 11

TERCER REGALO: LECTURA DE LA ESCRITURA PARA FORMACIÓN

La mayoría de las personas cristianas están familiarizadas con el estudio de la Biblia. En muchas iglesias, los estudios bíblicos profundos tales como Kerigma, Betel, y Discipulado han tenido un efecto profundo y permanente en la vida de muchas personas. Le recomendamos estos estudios de la Biblia.

En *Compañerismo en Cristo* la preocupación no es tanto la información sobre el quién, cuándo y por qué de la Biblia, sino en dejar que la Escritura forme su vida. «Tengan unos con otros la manera de pensar propia de quien está unido a Cristo Jesús» (Filipenses 2:5, VPPE). Lea la escritura y deje que las imágenes y palabras le moldeen a la semejanza de Cristo. Más que pensar sobre la Palabra de Dios, deje que la Palabra entre en su vida y la transforme.

Se le ofrecerán diversas maneras formativas de leer la Escritura. Una es la clásica práctica de *lectio divina*, que significa «lectura divina o santa». Es una lectura lenta, meditativa y repetitiva de la Escritura dejando que una palabra o imagen del pasaje descienda a su corazón y guíe su oración. Aprenderá, como María, a meditar profundamente en su corazón (Lucas 2:19).

También se le invitará a usar su imaginación en la lectura de la Escritura. Este acercamiento funciona particularmente bien con porciones narrativas o historias de la Biblia si usted se imagina que está en el texto con Jesús y Zaqueo o en el camino a Emaús. Al

introducirse en la historia con su imaginación estará permitiendo que Dios le revele nuevas percepciones y verdades.

Leerá la Escritura con nuevos ojos.

La Palabra de Dios nos habla y transforma nuestra vida si vamos a ella con espíritu de oración y expectativa. La invitación es a buscar la presencia viva de Dios en la Biblia y a venir preparados para escuchar y responder.

—E. Glenn Hinson, *Compañerismo en Cristo*, Libro del Participante

CUARTO REGALO: AMISTAD ESPIRITUAL

A este regalo de *Compañerismo en Cristo* se le llama de muchas formas. Se le llama dirección espiritual, guía espiritual, o amistad espiritual. A pesar de que hay diferencias, todos ellos involucran a otra persona con quien usted puede compartir su vida de oración, su crecimiento en la comunión con Dios. A veces anhelamos saber si hay otra persona que experimenta lo mismo que estamos experimentando, o si hay alguien que nos pueda ayudar a ver el camino a seguir o alguien que note dónde hemos estado. A veces queremos que alguien nos ayude a poner atención a los movimientos del Espíritu Santo en nuestra vida.

Comencé a orar pidiendo por alguien que me pudiera guiar en las partes esenciales y formativas de mi vida: mi visión de Dios, mi práctica de la oración, mi entendimiento de lo que es la gracia. Quería a alguien que tomara mi vida de oración y mi peregrinaje con Cristo seriamente (o más seriamente) de lo que yo lo había hecho, alguien que fuera capaz de escucharme por un tiempo suficientemente largo como para escuchar el carácter único y distinto de mi espiritualidad, y que supiera refrenarse disciplinadamente como para no imponerme una espiritualidad ajena a la mía.

—Eugene H. Peterson, *Working the Angles*
(Grand Rapids, Mich.: William B. Eerdmans, 1993), 170–71

Una parte esencial de ser un amigo o amiga espiritual es saber escuchar. Un amigo, guía o director espiritual tiene que escuchar mucho—escuchar los temas claves, escuchar la inspiración del Espíritu, escuchar y advertir las oportunidades de apertura para crecer en la comunión con Dios. Es un gran regalo escuchar a otra persona sin preocuparse por lo que habrá de contestar, mientras que se aprende a confiar en el Espíritu Santo como el guía por excelencia.

La dirección espiritual no consiste principalmente en resolver problemas como sucede en terapia o consejería. Al contrario, la guía espiritual le ayuda a la persona a encontrar la mano de Dios o la guía del Espíritu en medio de un problema. La guía espiritual no es instrucción teológica, aunque la persona puede ser invitada a explorar su imagen de Dios o entrar en una lectura meditativa de la Escritura.

Compañerismo en Cristo le ayudará a familiarizarse con la práctica de escuchar (hay quienes le llaman un escuchar santo) el movimiento del Espíritu y cómo acompañar a otras personas en su jornada de fe. También aprenderá y practicará la guía espiritual en grupos, y los patrones o modelos de discernimiento.

QUINTO REGALO: ENCONTRAR SU VOCACIÓN

Dios le llama a estar activo en el mundo. Para mucha gente, la pregunta clave es: «¿Dónde puedo encontrar un buen trabajo que pague mucho dinero?». *Compañerismo en Cristo* le invitará a hacer preguntas diferentes; le ayudará a ver que su «trabajo» en la tradición cristiana es una oportunidad para explorar lo que Dios quiere que usted haga en el mundo y cómo usar los dones que Dios le ha dado.

Cada persona cristiana ha recibido un don espiritual. Definidos de manera sencilla, los dones espirituales son habilidades particulares dadas por Cristo a través de su Santo Espíritu para beneficio de toda la iglesia a fin de que ésta haga la obra de Cristo en el mundo.

—Gerrit Scott Dawson, *Compañerismo en Cristo*, Libro del Participante

Tendrá la oportunidad de analizar su vida a través de los dones que el Espíritu Santo le ha dado. Se le invitará a identificar sus propios dones y también recibirá la sabiduría (consejos) de los miembros del grupo según mencionen algunos de los dones que ellos ven en usted. Reconocer sus dones y apropiarse de ellos le capacitará para ver las formas en las que Dios puede usar sus dones en el mundo.

Una parte esencial de encontrar su vocación es ver cómo los dones espirituales que Dios da son importantes no sólo para las personas y sus carreras profesionales, sino también para ser usados en la construcción del Reino de Dios. También tendrá la oportunidad de reflexionar en los dones de la congregación a medida que ésta busca desarrollar su ministerio y misión en la comunidad y en el mundo.

Reclutamiento

Oración por el reclutamiento

Dios de las alturas y las profundidades,
abrimos nuestro ser al derramamiento de tu gracia.
Muévete entre nosotros y pon en tu pueblo el deseo
de caminar más cerca de ti.

Enciende nuestros corazones con el anhelo
de permanecer en tu santa Palabra
y profundizar en la oración.

En nuestra sed de ti, oh Dios,
pedimos que llames a las personas que formarán
el grupo de *Compañerismo en Cristo*
para que sean testigos de tu presencia en toda la vida,
especialmente en nuestra comunidad de fe.

Dios de las alturas y profundidades,
bendice nuestra congregación
con un nuevo grupo de discípulos fieles,
tus compañeros y compañeras en el camino.

Amén.

Querido(s) amigo(s) y amigas(s):

Cuenta una pastora que en una iglesia en la cual ella había servido, la gente pedía tener estudios bíblicos. Sin embargo, aunque ella hacía los arreglos necesarios para tener estudios bíblicos maravillosos con excelentes maestros, y los promovía ampliamente, era muy poca la gente que asistía. Aún así, la gente seguía insistiendo en que quería tener estudios bíblicos. Finalmente, la pastora se dio cuenta de que, en realidad, lo que la gente quería no era información sobre la Biblia, sino tener una experiencia con Dios.

Yo creo que eso es lo que toda persona desea, experimentar la intimidad con Dios, tener una relación profunda con Cristo. El culto es una parte de esa jornada hacia Dios y también lo es el estudio de la Biblia. Pero, uno de los caminos más claros para tener esa experiencia con Dios es en un pequeño grupo que sepa cómo compartir y dar apoyo, que valore la oración y el silencio, que escuche los movimientos del Espíritu.

Le invito a formar parte de *Compañerismo en Cristo*—un nuevo grupo de formación espiritual que le proveerá formas y caminos para crecer en la comunión con Dios. A través de las lecturas diarias y las reflexiones que encontrará en su Libro del Participante y en la reunión semanal con sus compañeros y compañeras, habrá creado el espacio para que Dios se acerque y permanezca con usted.

Si desea más información sobre esta oportunidad, por favor hable conmigo o asista a la reunión informativa en:

Sé que esto puede hacer la diferencia en su vida y puede traer renovación a la vida de la congregación.

Su compañero/a en Cristo,

(Una carta de invitación para quienes puedan tener interés en Compañerismo en Cristo)

Querido(a) _____,

Gracias por su interés en *Compañerismo en Cristo*. Me alegro que Dios le haya guiado a indagar sobre su participación en este grupo. La siguiente información explica los principales componentes de este programa de veintiocho semanas y ofrece una idea del tipo de compromiso que usted estará asumiendo:

1. *Lectura diaria y reflexión*

El día después de la reunión de grupo, usted leerá el capítulo para la próxima semana. Durante los siguientes cinco días deberá trabajar en los ejercicios diarios que lo invitarán a la reflexión, la oración y la exploración del tema. Muchos de los ejercicios le piden reflexionar en un pasaje de la Escritura, así que necesitará su Biblia. En su cuaderno o diario anote sus respuestas a las preguntas, percepciones y meditaciones que surjan. Antes de ir a la reunión semanal, lea sus apuntes o diario para que vea las formas en que Dios ha estado trabajando en usted. Como promedio, le tomará una media hora el hacer las lecturas diarias y reflexiones. Puesto que el Espíritu se mueve de maneras sorprendentes, cuando eso suceda seguramente deseará dedicar más tiempo a los ejercicios.

2. *Reuniones semanales*

El grupo pequeño se reunirá durante dos horas cada semana. Después de un tiempo para concentrarse y adorar, la primera parte de la reunión se usará para compartir las respuestas a los ejercicios. Lleve su diario a la reunión. No habrá tiempo para que todas las personas compartan sus respuestas a los ejercicios, pero se espera que cada persona haya hecho el trabajo diariamente. Comparta dónde experimentó que Dios le hablaba, dónde tuvo preguntas, a dónde cree usted que Dios lo está llevando. También prepárese para escuchar temas similares que surjan en el momento de compartir.

El segundo componente principal de las reuniones semanales es el tiempo para «exploración a fondo». Este será para profundizar en alguna parte del tema de la semana u ofrecerá mayor práctica en los ejercicios espirituales que se han enseñado en la unidad. El líder dirigirá esta parte, y seguramente que apreciará su apertura y deseo de participar. Traiga su Biblia y su diario a las reuniones semanales.

La reunión puede a veces terminar con una indicación para la próxima semana, pero siempre terminará con un tiempo de oración, adoración o un cántico de alabanza. La mayoría de los miembros del grupo orarán el uno por el otro, un maravilloso regalo que rara vez ofrecemos personalmente.

3. *Apertura*

Durante veintiocho semanas usted se compromete a mantener la apertura debida para que Dios le guíe a través de las lecturas, las reflexiones y la experiencia en el grupo pequeño. Estar en disposición de abrir sus manos y su corazón hacia Dios es una forma importante de comenzar esta jornada en la cual está permitiendo que su vida sea moldeada a la imagen de Cristo.

Espero que esto le dé una idea de su compromiso con esta maravillosa oportunidad de vivir el compañerismo en Cristo. Esperamos que se registre y participe. Si puedo serle de ayuda, por favor llámeme.

Otro compañero en Cristo,

Formulario de registro para Compañerismo en Cristo

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono: Día _____ Noche _____

Fax _____ Dirección electrónica _____ Cumpleaños _____

Me gustaría ser parte de *Compañerismo en Cristo*.

Necesito más información sobre *Compañerismo en Cristo*.

El tiempo que prefiero para la reunión semanal de dos horas es (escoja todas las posibilidades en las que pueda asistir):

Domingo Mañana Tarde Noche

Lunes Mañana Tarde Noche

Martes Mañana Tarde Noche

Miércoles Mañana Tarde Noche

Jueves Mañana Tarde Noche

Viernes Mañana Tarde Noche

Sábado Mañana Tarde Noche

Otras preocupaciones y necesidades especiales: _____

Oración con vela

Use la siguiente oración como una oración de apertura para la reunión informativa y/o para cada vez que *Compañerismo en Cristo* se reúna. Encienda una o varias velas, e invite a todas las personas a unirse en oración.

*L*uz de Cristo
*B*rilla en nuestro camino
*A*parta toda oscuridad
y llévanos al corazón de Dios.
Amén.

Bosquejo de la reunión informativa

APERTURA

- Encienda una vela y use la oración con vela
- Cante un himno o tenga un período de silencio
- Haga esta oración:

Dios de amor, acógenos en este tiempo sagrado y permite que nuestros inquietos corazones encuentren descanso en ti. Muévete en medio nuestro y ábrenos a las posibilidades de un caminar más cerca de tí. Gracias por estas personas que anhelan ver tu rostro. Bendice nuestro tiempo de reunión. Amén.

BIENVENIDA

Dé la bienvenida a las personas que han asistido y exprese cuánto aprecia que hayan venido a esta reunión informativa. Dios siempre está llamándonos. Agradezca a las personas por poner atención a la obra del Espíritu.

COMPARTIR

Invite a las personas a compartir sus nombres y cuál fue el motivo que las trajo a esta reunión. Si se presenta un grupo grande, puede hacer este ejercicio en grupos pequeños, y luego puede invitar a que cada grupo presente un informe al grupo grande.

PRESENTACIÓN/INFORMACIÓN

Haga un resumen de *Compañerismo en Cristo* y hable de los siguientes puntos:

1. *Compañerismo en Cristo* es un grupo pequeño organizado con el propósito de ayudarnos en la formación espiritual. Se enfoca en la experiencia: la experiencia de los participantes a medida que estudian, oran, reflexionan y comparten en el grupo; y la experiencia de los miembros del grupo a medida que llevan sus conocimientos a su iglesia y su comunidad.
2. *Compañerismo en Cristo* tiene dos componentes principales:
 - Lecturas individuales y ejercicios diarios en el Libro del Participante.
 - Una reunión semanal de dos horas para compartir respuestas de los ejercicios semanales y para explorar a un nivel más profundo el tema de la semana, el cual será dirigido por el líder usando la Guía del Líder.

3. La práctica de llevar un diario se presentará como la forma principal de registrar y reflexionar en los movimientos del Espíritu en cada persona a lo largo de la semana y durante la reunión del grupo.
4. Las cinco partes cubren cinco temas importantes:
 - Adoptar la jornada: El camino de Cristo—vemos la espiritualidad como una jornada hacia la plenitud y la santidad.
 - Alimentarse en la Palabra: La mente de Cristo—una introducción a diferentes formas de orar y meditar en las Escrituras.
 - Profundizar en la oración: El corazón de Cristo—experimentamos diferentes formas de orar.
 - Responder al llamado: La obra de Cristo—exploramos nuestra vocación como cristianos y los dones espirituales que tenemos para compartir.
 - Explorar la dirección espiritual: El Espíritu de Cristo—una revisión de diferentes formas de recibir y dar guía espiritual como individuos o en grupos.

Si usted tiene copias del Libro del Participante y de la Guía del Líder, puede exhibirlos invitando a los miembros del grupo a que los revisen al concluir la reunión.

UN TIEMPO PARA ESCUCHAR Y COMPARTIR

Invite a los presentes a experimentar el estilo de compartir que se usará en *Compañerismo en Cristo*. Sugiera un período adecuado para hacer el ejercicio de modo que cada persona tenga tiempo de reflexionar, hablar y escuchar.

En grupos de dos o tres personas, reflexionen sobre algún tiempo en el que se hayan sentido cerca de Dios. Usen un par de minutos para escribir en su diario o cuaderno de apuntes, y luego comparta con aquellas personas que están en su pequeño grupo. ¿Dónde fue? ¿Qué experimentó? ¿Tuvo la impresión de que Dios quería que usted hiciera algo?

INVITACIÓN

Haga una invitación al compromiso de entrar al grupo de *Compañerismo en Cristo*.

Tenga una hoja para que firmen las personas o haga suficientes hojas de matrícula como las que vienen en este libro. Hable sobre cuándo empezará *Compañerismo en Cristo*, si ya se ha decidido y lo cree apropiado.

CANTO DE DESPEDIDA Y ORACIÓN

Απογο

Eventos de entrenamiento

Para guiar a un grupo pequeño efectivamente a través del proceso de formación de *Compañerismo en Cristo*, es importante que el líder tenga una comprensión clara de los recursos y una experiencia básica del proceso que se usará en el programa. También es importante que el líder desarrolle algunas habilidades típicas de un líder. Guiar a grupos de formación requiere de habilidades tales como saber escuchar, ser paciente, aceptar las diferencias, y trabajar con el proceso más que con el contenido. Los Ministerios del Aposento Alto (Upper Room Ministries) ofrecerán sesiones de entrenamientos de uno a tres días para los líderes de *Compañerismo en Cristo*. El entrenamiento no es obligatorio. Sin embargo, le recomendamos ampliamente que asista a uno de estos eventos de entrenamiento, especialmente si su experiencia con grupos pequeños de formación o disciplinas espirituales es limitada.

Estos entrenamientos le proveerán al líder una guía en las siguientes áreas:

- Comprensión de la visión de *Compañerismo en Cristo*
- Experiencia con varios aspectos de *Compañerismo en Cristo*
- Uso del apoyo continuo de los líderes en la red de *Compañerismo en Cristo*
- Implementación del proceso en las congregaciones locales

Las Orientaciones de Líderes son eventos de entrenamiento básico de un día que se ofrecerán en todo el país. Además de las áreas mencionadas arriba, las Orientaciones de Líderes ofrecerán entrenamiento básico en cualidades y habilidades de liderazgo para guiar grupos de formación espiritual.

Los Entrenamientos de Líderes son eventos de entrenamiento avanzado de tres días que se ofrecerán anualmente en cinco lugares. Además de las áreas arriba mencionadas, el Entrenamiento de Líderes ofrecerá entrenamiento avanzado en cualidades y habilidades de liderazgo para guiar grupos de formación espiritual (incluyendo prácticas en guiar el proceso de grupos pequeños).

Para información adicional sobre las fechas y lugares para las Orientaciones de Líderes o los Entrenamientos de Líderes, vea la página electrónica de *Compañerismo en Cristo* (www.companionsinchrist.org) o llame a los Ministerios del Aposento Alto (Upper Room Ministries) al 1-800-491-0912.

Mantenimiento de un grupo de formación espiritual

Las circunstancias y detalles de la vida diaria pueden impactar a cada individuo así como también a todo el grupo. Algunos eventos no pueden ser anticipados o previstos, pero hay formas de mantener al grupo unido a lo largo de varias semanas.

1. *Ore por los miembros del grupo.*

Como líder o como miembro de *Compañerismo en Cristo*, recuérdense unos a otros en oración diariamente.

2. *Comunique claramente el horario de reuniones.*

Asegúrese de que todas las personas se enteren de los cambios en las fechas de reunión o en las tareas.

3. *Haga llamadas y envíe tarjetas.*

Si una persona no asiste a la reunión, pídale a alguien del grupo que la llame. Guárdele los materiales que se entregaron en la reunión y pida a alguien del grupo que le provea los apuntes o resumen de lo que sucedió en la clase. Algunos grupos pueden recordar en oración a la persona ausente durante la reunión. Si una persona no asiste a varias de las reuniones, será apropiado que el líder le haga una llamada y le envíe una tarjeta. Si su grupo es pequeño, trate de hacer contacto con los otros miembros durante la semana.

4. *Observe el proceso del grupo.*

Asegúrese de que cada participante tenga la oportunidad de compartir, que ninguno monopolice la conversación o trate de solucionar los problemas de los otros. La Guía del Líder contiene más información sobre el proceso de grupos pequeños, y los Entrenamientos de Líderes proveerán ayuda práctica sobre las dinámicas de grupos pequeños.

5. *Ore en el salón de reunión.*

Mientras usted arregla el salón en el que se reunirán, haga una oración por todas aquellas personas que entrarán a ese lugar santo. Bernard de Clairvaux una vez dijo: «Dios ama mucho más que nosotros y su amor ha existido antes que el nuestro». Ore porque en este espacio el grupo pueda descubrir la realidad de un Dios que ya está presente.

6. *Verifique con el grupo.*

¿Necesitan vacaciones o días festivos los participantes? ¿Necesitarán café/refresco/comida después de cada reunión? ¿Sería de ayuda que el grupo tuviera una excursión a un centro de retiro o alguna experiencia especial de adoración? ¿Sería de ayuda poner en el calendario alguna actividad social para que se unifiquen más los lazos de la comunidad además de las reuniones semanales? ¿Hay tiempo para invitar a los familiares a una tarde de compañerismo?

7. *Planee el ambiente.*

Tener sillas cómodas y una pequeña mesa son muy importantes en el arreglo para la reunión. Considere exponer algo de arte y cuadros en el cuarto dejando un espacio especial para la mesa. Las flores, los manteles, o los símbolos que hagan referencia al tema pueden ayudar a que la gente se sienta en un ambiente adecuado para compartir. También es muy importante la música para cantar y meditar.

8. *Considere modelos de oración.*

En cada reunión cada participante podría elegir orar por otro miembro del grupo. Esa persona sería su foco especial de oración para esa semana. O los participantes pueden elegir un nombre para cada unidad de estudio, recordando a esa persona y sus peticiones de oración durante cinco o seis semanas.

9. *Planeación*

Las circunstancias o patrones de vida pueden hacer que algunas personas lleguen tarde al inicio de la reunión. Las conversaciones, percepciones o preocupaciones pueden hacer que la reunión se alargue por más de dos horas. Por lo tanto, el líder debe planificar cuidadosamente los diferentes bloques de tiempo en cada reunión y estar preparado para hacer los ajustes necesarios.

Sobre todo, para ayudar a que el grupo se ajuste fielmente a las dos horas de reunión, el líder debe enfatizar la importancia de estar de acuerdo con las expectativas.

Apoyo congregacional por medio de la oración

Como el grupo de *Compañerismo en Cristo* se forma con personas de la congregación, pida a la congregación que los apoye en oración.

- Pida a la congregación que ore por la formación inicial del grupo.
- Publique la «Oración por el Reclutamiento» en el boletín dominical y en el semanario de su iglesia.
- Desarrolle una «oración corta» para su iglesia – una oración de una frase que se enfoque en el nuevo grupo. Puede crear una frase propia o usar una de las siguientes:
 - «Santo Dios, llámanos a caminar contigo».
 - «Amado Dios, llámanos al *Compañerismo en Cristo*».
- Haga una lista de miembros de la congregación que no están involucrados en el estudio, para que oren cada vez que el grupo se reúne. Este ministerio permite que las personas que por limitaciones de salud o de edad no puedan participar activamente en el grupo, puedan aun así jugar un papel importante.

Conexión con otros grupos de *Compañerismo en Cristo*

Una dimensión adicional de *Compañerismo en Cristo* es su red de apoyo. Mientras su grupo se reúne, habrá otros experimentando *Compañerismo* también.

Al proveerles un sitio en la Internet (www.companionsinchrist.org), El Aposento Alto (The Upper Room) establece una red que une a los diferentes grupos de *Compañerismo en Cristo*. Esta red provee oportunidades para que los grupos compartan sus experiencias unos con otros y para comunicarse en una variedad de maneras significativas. A lo largo del recurso, habrá ocasiones cuando se le pida que ore por otro grupo, envíe saludos o palabras de ánimo, o reciba el apoyo por parte de ellos para su grupo. Quizá descubra que su grupo encontrará otras formas de relacionarse con otros grupos de *Compañerismo en Cristo*. Le animamos a hacerlo y a que comparta sus experiencias. Aquí están algunas ideas:

Visite el sitio www.companionsinchrist.org y anime a otros a hacer lo mismo.

De la página del Internet, imprima la lista de otros grupos de *Compañerismo* y tráigalo a su reunión de grupo. Decida si quieren seleccionar un grupo de otra iglesia para que sean compañeros. Si desea entrar en compañerismo con otro grupo, evalúe los beneficios de entablar esta relación con un grupo que esté geográficamente cerca o con uno que esté lejos.

Ore por su grupo compañero de *Compañerismo*.

Envíeles cartas para animarlos.

Confeccione o compre pequeños regalos para enviarlos a su grupo compañero.

Tome una foto de su grupo e inclúyala en una tarjeta para su grupo compañero de *Compañerismo*.

Si están geográficamente cerca, pídale a su grupo compañero compartir alguna actividad especial, tal como la de ayudar a alguna familia en necesidad.

Presente a su grupo compañero al resto de la congregación a través del boletín de la iglesia.

Visite el cuarto de discusión de *Compañerismo* en el sitio de la Internet. Deje que otros grupos se beneficien de lo que ha aprendido y de sus experiencias, o de testimonios de su grupo.

Descubra qué ministerios comparte con su grupo compañero de *Compañerismo*.

Si el líder debe faltar a una de las reuniones semanales

- Escoja a un miembro del grupo para dirigir la sesión. Reúnase con el miembro que estará encargado y entréguele una copia de todo el material apropiado de la Guía del Líder. Revisen el bosquejo general de la sesión, incluyendo el tiempo para la reflexión sobre los ejercicios semanales y el tiempo para explorar más profundamente el tema. Dé atención especial a la preparación de detalles tales como el arreglo del salón, los materiales y las hojas que vaya a entregar.
- Otra posibilidad es pedir a dos miembros del grupo que se hagan cargo del liderazgo. Uno puede hacerse cargo de la adoración al comienzo de la sesión y del tiempo para compartir las reflexiones diarias, mientras que el otro puede dirigir las reflexiones más profundas y la adoración al final. En ese caso, los dos necesitarán trabajar de cerca en el arreglo y preparación de los detalles.
- Si nadie puede dirigir el grupo, reajuste el horario para cuando el líder esté de vuelta.

Recursos

Un posible horario

Segunda semana de septiembre	Reunión preparatoria o preliminar
Tercera semana de septiembre	Adoptar la jornada 1
Cuarta semana de septiembre	Adoptar la jornada 2
Primera semana de octubre	Adoptar la jornada 3
Segunda semana de octubre	Adoptar la jornada 4
Tercera semana de octubre	Adoptar la jornada 5
Cuarta semana de octubre	Alimentarse en la Palabra 1
Primera semana de noviembre	Alimentarse en la Palabra 2
Segunda semana de noviembre	Alimentarse en la Palabra 3
Tercera semana de noviembre	Alimentarse en la Palabra 4
Cuarta semana de noviembre	Receso de Acción de Gracias
Primera semana de diciembre	Alimentarse en la Palabra 5
Receso de Navidad	1–4 semanas

(Si empezó después de la segunda semana de septiembre, podría tener una o dos sesiones más antes de Navidad. También, si se ajusta mejor con su horario, puede empezar la siguiente parte—Profundizar en la oración)

Primera semana de enero	Profundizar en la oración 1
Segunda semana de enero	Profundizar en la oración 2
Tercera semana de enero	Profundizar en la oración 3
Cuarta semana de enero	Profundizar en la oración 4
Primera semana de febrero	Profundizar en la oración 5
Segunda semana de febrero	Profundizar en la oración 6
Tercera semana de febrero	Responder al llamado 1
Cuarta semana de febrero	Responder al llamado 2

Primera semana de marzo	Responder al llamado 3
Segunda semana de marzo	Responder al llamado 4
Tercera semana de marzo	Responder al llamado 5
Cuarta semana de marzo	Explorar la dirección espiritual 1
Receso de Semana Santa	

(Dependiendo de la fecha de Semana Santa, podría posponer el inicio de la quinta parte de Experimentar la Guía Espiritual hasta después de Semana Santa. Si la fecha de Pascua es tarde, podrá terminar la unidad antes de Semana Santa. Esté consciente de los horarios de vacaciones de las escuelas.)

Segunda semana de abril	Explorar la dirección espiritual 2
Tercera semana de abril	Explorar la dirección espiritual 3
Cuarta semana de abril	Explorar la dirección espiritual 4
Primera semana de mayo	Explorar la dirección espiritual 5
Segunda semana de mayo	Retiro de clausura

Prepare su horario de acuerdo al grupo de su iglesia y según las circunstancias de la comunidad. Puede tomar un receso entre cada parte (recomendamos que no tome un receso entre las partes 1 y 2, pues el grupo está comenzando a formarse) así como también en los días festivos.

Lista de participantes del grupo

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono de la casa _____ del trabajo _____
Dirección electrónica _____

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono de la casa _____ del trabajo _____
Dirección electrónica _____

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono de la casa _____ del trabajo _____
Dirección electrónica _____

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono de la casa _____ del trabajo _____
Dirección electrónica _____

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono de la casa _____ del trabajo _____
Dirección electrónica _____

Versiones recomendadas de la Biblia

La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional © Sociedad Bíblica Internacional, 1999.

Dios Habla Hoy, La Biblia en Versión Popular, 3ª edición © Sociedades Bíblicas Unidas, 1994.

La Santa Biblia, Versión Reina Valera Revisión de 1995 © Sociedades Bíblicas Unidas, 1995.

Las dos últimas son Biblias de estudio, contienen introducciones y notas que pueden ser herramientas valiosas para esta jornada con el material de *Compañerismo en Cristo*.

Recursos adicionales

Dunnam, Maxie. *Cuaderno de la oración viviente*. Nashville, Tenn.: Upper Room Books, 2002. Un recurso excelente sobre el tema de la oración, tanto de la oración privada como la oración en grupo.

Foster, Richard J. *Alabanza a la disciplina*. Nashville, Tenn.: Editorial Caribe, 1986. Un comentario bastante amplio sobre diferentes tipos de disciplinas o prácticas espirituales.

Foster, Richard J. *La oración*. Nashville, Tenn.: Editorial Caribe, 1992. Un buen libro de referencia y estudio sobre diferentes tipos de oración dentro de la tradición cristiana.

Harper, Steve. *La vida de devoción en la tradición wesleyana*. Nashville, Tenn.: Upper Room Books, 1999. Un comentario práctico sobre los énfasis wesleyanos en la formación espiritual.

Wagner, James K. *Una aventura en sanidad y plenitud*. Nashville, Tenn.: Upper Room Books, 1995. Un estudio sobre sanidad integral, y sobre la vida cristiana como una jornada hacia la plenitud.

Citas

El hambre del corazón es . . . siempre un comienzo. Puede ser una oportunidad para dejar entrar a Dios a nuestra vida por primera vez, o es una oportunidad de avanzar en el camino del crecimiento espiritual con Dios a nuestro lado.

—Ron DelBene

The Hunger of the Heart, A Workbook
(Nashville, Tenn.: Upper Room Books, 1995), 16

Sea que te guste o no, lee la Biblia y ora diariamente. Es por tu vida; no hay otra forma; de lo contrario serás un frívolo toda tu vida . . . Hazle justicia a tu propia alma; dale tiempo y crecerá. Deja ya de matarte de hambre.

—John Wesley

«Letters to Mr. John Trembath,» *The Works of Wesley*, vol. 12
(Grand Rapids, Mich.: Zondervan Publishing House, n.d.), 254

Todo tu amor, tu estirarte, tu esperanza, tu sed, Dios los crea en ti de modo que [Dios] pueda llenarte . . . [Dios] está dentro del anhelo.

—Maria Boulding

The Coming of God
(Collegeville, Minn.: The Liturgical Press, 1982), 7–8

Pasos a seguir

Sugerencias de pasos a seguir

Cuando el grupo complete las veintiocho semanas de jornada de *Compañerismo en Cristo*, los participantes deben preguntarse qué van a hacer después. Aquí hay algunas sugerencias. Confíe en que el Espíritu abrirá nuevas posibilidades y confíe en que el Espíritu guiará a los participantes del grupo a un sentido nuevo de llamado y discernimiento.

- Apoye a cualquiera de los participantes que se sienta llamado a dirigir otro grupo de *Compañerismo en Cristo*. Es posible tener varios grupos de formación espiritual funcionando al mismo tiempo. Algunos de los que han terminado esta jornada ahora pueden estar listos para dirigir un grupo. Otros desearán participar en el entrenamiento de un nuevo grupo y luego empezar su propio grupo de *Compañerismo en Cristo*.
- Después de empezar la Parte 4 sobre vocación y dones, algunos miembros del grupo pueden estar más seguros sobre el nuevo ministerio que desean empezar o con el que desean estar involucrados. Provéales apoyo y ánimo.
- Pueden desarrollarse nuevos ministerios de oración al finalizar *Compañerismo en Cristo*: un grupo de apoyo en oración, un grupo comprometido con la intercesión, un grupo que se reúna para la contemplación y el silencio, un grupo de discipulado.
- Puede surgir un grupo de personas que continúen reuniéndose para meditar semanalmente en la Escritura, quizá usando lecturas del leccionario como base para un período de Lectio Divina (vea Parte 2, Semana 5) o usando la imaginación dirigida (Parte 2, Semana 4).
- Un grupo puede querer explorar la lista de recursos anotados al final del Libro del Participante. Esta lista ofrece recursos adicionales en pequeños grupos y recursos individuales que pueden expandir los temas de la quinta parte.
- Se puede ofrecer un taller que use el acercamiento meditativo a las Escrituras.
- Algunas personas se pueden sentir guiadas a buscar más entrenamiento en dirección espiritual. Puede comunicarse con Spiritual Directors International, P.O. Box 25469, Seattle, WA 98125, USA. El teléfono es 425-455-1565. La dirección electrónica es office@sdiworld.org; el sitio Web es www.sdiworld.org La organización puede proveerle una lista de programas para capacitación en estas disciplinas.
- Con la guía de los participantes de *Compañerismo en Cristo*, la iglesia puede establecer un programa de compañeros y compañeras de oración.

Hispanic / Spiritual Growth

ISBN 0-8358-9853-9



9 780835 898539 90000